ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 4

1. Servicio: Comunidad de Cuidado — 1.1 Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Francisco y Clara
1.2 Localidad: No Aplica.
2. Linea: No aplica. — 2.1. Fecha de Ejecución: 1 / 3 / 2026 al 31 / 3 / 2026

2.2. Nombre del encuentro: 1. Aula sensorial.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Sandra Margarita Pinzón Pinzón, Melissa Sofía Coronado Omos, Adriana García Pulido, Anyi Paola Gómez Blanco, Leonard Steven Rodríguez Jaramillo.

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover en las personas mayores de la comunidad de cuidado Hogar Francisco y Clara el mantenimiento de la salud física, cognitiva y mental a través de diversas actividades como relajación, yoga, tai chi, estimulación multisensorial, entre otras, en pro de un mayor bienestar y calidad de vida.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1. Aula sensorial:

-Favorecer las funciones sensoriales de las personas mayores participantes por medio de actividades terapéuticas.
-Mantener las funciones musculoesqueléticas de las personas mayores vinculadas a la actividad a través de la movilidad y expresión corporal.
-Potencializar en las personas mayores participantes las funciones físicas y mentales mediante la recepción de estímulos sensoriales.

3.3. METODOLOGÍA

Actividad 1. Aula sensorial: La actividad se llevará a cabo en el aula sensorial, en sesiones de 30 a 45 minutos, organizando grupos según el espacio disponible. Se efectuará la convocatoria a participar a las personas mayores por medio del parlante institucional y voz a voz, teniendo en cuenta sus gustos, intereses y condiciones de salud. Durante toda la actividad se contará con la orientación y el acompañamiento permanente de los profesionales de Terapia Ocupacional y Fisioterapia. Para su desarrollo, se dispondrá de diversos recursos, como materiales con distintas texturas, proyecciones audiovisuales con video beam y computador portátil, sistema de sonido con parlantes, difusor de aceites esenciales y música variada, entre otros elementos que favorecerán una experiencia sensorial integral.

3.3.1 MOMENTO INICIAL

Actividad 1. Aula Sensorial: Durante el mes de marzo de 2026 se realizaron 15 sesiones, efectuadas los días 02, 03, 04, 06, 09, 10, 11, 12, 13, 16, 18, 19, 20, 24 y 26, de acuerdo al cronograma mensual establecido. La invitación a las personas mayores se efectuó mediante el parlante institucional y voz a voz tanto en el comedor como en las zonas comunes de la institución, lo que favoreció su vinculación en la actividad. Para el ingreso al aula sensorial se mantuvieron las pautas previamente establecidas, tales como el retiro del calzado y su ubicación en el zapatero, la acomodación de las personas mayores en posiciones confortables, el uso de ropa liviana y la prohibición de ingresar con alimentos. Así mismo, se continuó con la restricción de acceso para aquellas personas mayores que presentaran infecciones respiratorias y/o gastrointestinales.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

Actividad 1. Aula sensorial: Las quince sesiones desarrolladas en el mes de marzo de 2026, fueron realizadas con la guía, supervisión y acompañamiento de los profesionales de Fisioterapia y Terapia Ocupacional. En cada una de ellas se implementaron actividades dirigidas a la estimulación integral de las personas mayores, las cuales incluyeron: estimulación auditiva, visual y táctil, así como trabajo de habilidades sensoriomotoras. Además, se fortalecieron procesos como la coordinación, el equilibrio, la atención, la concentración y la memoria; junto con la conciencia corporal, la propiocepción y la ubicación corporoespacial. Igualmente, se promovió el seguimiento de instrucciones, la discriminación visual y auditiva, la planeación motora y el control postural.

Sesión 1, con la vinculación de 9 personas mayores.
Sesión 2, con la asistencia de 10 personas mayores.
Sesión 3, con la participación de 10 personas mayores.
Sesión 4, con la vinculación de 7 personas mayores.
Sesión 5, con la participación de 11 personas mayores.
Sesión 6, con la asistencia de 10 personas mayores.
Sesión 7, con la vinculación de 8 personas mayores.
Sesión 8, con la participación de 9 personas mayores.
Sesión 9, con la asistencia de 13 personas mayores.
Sesión 10, con la vinculación de 9 personas mayores.
Sesión 11, con la participación de 12 personas mayores.
Sesión 12, con la asistencia de 11 personas mayores.
Sesión 13, con la vinculación de 14 personas mayores.
Sesión 14, con la participación de 7 personas mayores.
Sesión 15, con la asistencia de 12 personas mayores.

3.3.3 MOMENTO FINAL	Actividad 1. Aula sensorial: Al finalizar cada sesión, se continuó reiterando a las personas mayores la invitación a continuar vinculándose en las actividades llevadas a cabo en el aula sensorial, resaltando su importancia en la promoción del bienestar integral, así como en el fortalecimiento de un envejecimiento activo y felíz. Así mismo, se realizó la desinfección de los elementos utilizados mediante aspersión de amonio cuaternario a una concentración de 2.000 ppm, garantizando condiciones óptimas de higiene y bioseguridad.

3.4.RECURSOS

Recursos Humanos: Personas mayores, profesionales en Fisioterapia y Terapia Ocupacional.

Recursos físicos: Aula sensorial que cuenta con tablas de texturas, sonido, cds, proyector, zona de opacos, elementos suspendidos, cortina de luz led, tubo de burbujas, balones terapéuticos, balones de peso, esencias, aceites esenciales, difusor de aromas, claves musicales de madera, tablero de actividades de la vida diaria, escalerilla para dedos, pianola, cajas de reconocimiento táctil, vendas ojos, conos, bastones de madera, plastilinas terapéuticas, computador portátil, video beam, bafle, celular.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Aula sensorial: Durante el mes de marzo de 2026 se vincularon en la actividad un total de 50 personas mayores.

A través de las diferentes sesiones desarrolladas en el aula sensorial, se evidenciaron logros significativos en las personas mayores participantes, reflejados en un mayor compromiso con las actividades propuestas, mejor disposición para el aprendizaje y una respuesta progresivamente más organizada frente a los estímulos del entorno. El trabajo en estimulación visual, auditiva y discriminación táctil favoreció el reconocimiento, procesamiento e interpretación de estímulos sensoriales, fortaleciendo la capacidad de respuesta ante diversas experiencias perceptivas y promoviendo una interacción más activa, segura y consciente con el medio. Así mismo, se observaron avances en procesos cognitivos superiores como la atención sostenida y selectiva, la memoria de trabajo, la relación espacial y el seguimiento de instrucciones, aspectos fundamentales para conservar la funcionalidad, la orientación y la participación en actividades de la vida diaria.

De igual forma, las actividades dirigidas al fortalecimiento de la coordinación, la flexibilidad, el equilibrio estático y dinámico, la fuerza muscular y la propiocepción contribuyeron al mantenimiento y potenciación de habilidades motoras necesarias para el desempeño funcional. Se evidenció mayor control corporal durante los cambios de posición, mejor ajuste postural, incremento en la seguridad para ejecutar movimientos guiados y mejor respuesta en tareas que requerían precisión, control y estabilidad. Estos beneficios repercutieron favorablemente en la prevención del riesgo de caídas, en la conservación de la movilidad y en el fortalecimiento de la autonomía e independencia funcional, permitiendo que las personas mayores se desempeñaran con mayor confianza en sus actividades cotidianas.

La inclusión de ejercicios de chi kung favoreció la respiración adecuada, la conciencia corporal y el control postural, promoviendo una mejor conexión entre mente y cuerpo. Durante su práctica, se evidenciaron beneficios relacionados con la regulación del ritmo respiratorio, la disminución de tensiones corporales, la mejora en la concentración y una mayor capacidad para realizar movimientos de manera pausada, armónica y consciente. Este tipo de actividad también fortaleció la percepción del propio cuerpo en el espacio, la alineación postural y el control del movimiento, generando sensaciones de calma, bienestar y autorregulación emocional.

En términos generales, las sesiones del aula sensorial aportaron al bienestar integral de las personas mayores, al estimular de manera simultánea componentes físicos, sensoriales, cognitivos y emocionales. Se favoreció no solo el mantenimiento de funciones conservadas, sino también la activación de capacidades que requerían refuerzo, promoviendo experiencias significativas que enriquecieron la interacción de las personas mayores participantes con el entorno, fortalecieron su autoestima y participación activa, contribuyendo a un envejecimiento más saludable, funcional y participativo, en el que se reconoce la importancia del movimiento, la percepción, la conciencia corporal y la estimulación continua como pilares para una mejor calidad de vida.

Nota aclaratoria: El registro fotográfico original reposa en el drive de la comunidad de cuidado.

María Reina Gutiérrez Forero.	Jorge Eliecer Ariza González.	Juan de Dios Chilito Chicue.
C.C. 20.791.513	C.C. 79.357.423	C.C. 19.100.743
Actividad 1	Actividad 1	Actividad 1

Fecha de evaluación del encuentro: 31 de marzo de 2026.

Nombre del Profesional que evalúa: Sandra Margarita Pinzón Pinzón, Melissa Sofía Coronado Olmos, Adriana García Pulido, Anyi Paola Gómez Blanco, Leonard Steven Rodríguez Jaramillo.

Coordinador comunidad de cuidado: Javier Alejandro Ríos Garzón.

INSTITUTO HERMANAS FRANCISCANAS DE SANTA CLARA
COMUNIDAD DE CUIDADO HOGAR FRANCISCO Y CLARA
CONVENIO 9661 – 2024
MARZO 2026

ACTIVIDAD 1. AULA SENSORIAL

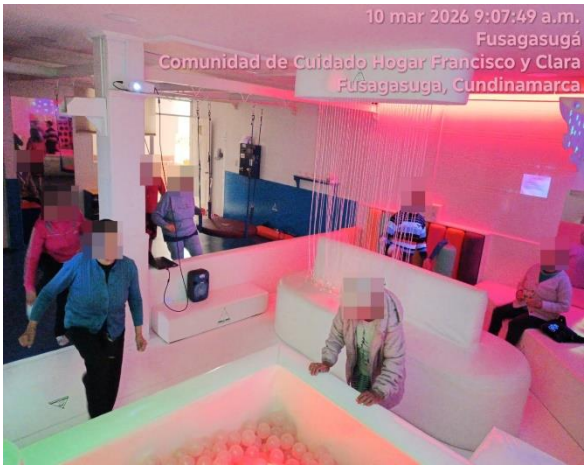






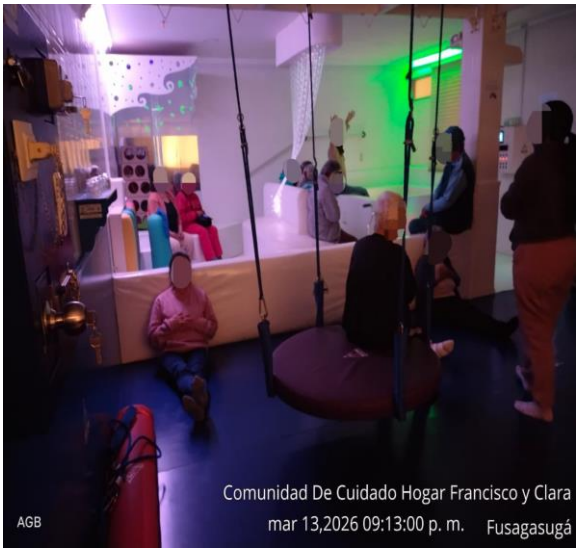







11 mar 2026 9:06:12 a. m.
Fusagasugá-Cundinamarca


12 mar 2026 9:20:49 a. m.
Fusagasugá-Cundinamarca


AGB
Comunidad De Cuidado Hogar Francisco y Clara
mar 13,2026 09:13:00 p. m. Fusagasugá


16 mar 2026 10:39:19 a.m.
Hogar Francisco y Clara


18 mar 2026 8:52:49 a. m.
Fusagasugá-Cundinamarca


19 mar 2026 9:01:51 a. m.
Fusagasugá-Cundinamarca


20 mar 2026 9:02:31 a. m.
Fusagasugá-Cundinamarca


24 mar 2026 9:04:18 a. m.
Fusagasugá-Cundinamarca


mar 26,2026 08:57:00 a. m.
Fusagasugá-Cundinamarca